



# MEIN KURSPLAN

IN DER HEBAMMENPRAXIS

MAIL [mail@hebamme-miriam-steinbichler.de](mailto:mail@hebamme-miriam-steinbichler.de)  
MOBIL +49 151-17891771  
ADRESSE Meitinger Straße 2, 86672 Thierhaupten

## IN DER SCHWANGERSCHAFT

### GEBURTSVORBEREITUNG (INTENSIVKURS 2X4 STUNDEN)

#### TERMINE 2023 1. HALBJAHR:

- Freitag, 24.02.2023 und Sonntag, 26.02.2023
- Dienstag, 04.04.2023 und Samstag, 22.04.2023
- Dienstag, 30.05.2023 und Freitag, 02.06.2023

*Kosten werden von der Krankenkasse übernommen  
(Partnerteilnahme am 2. Tag möglich, Partnergebühr 70€)*

ANFRAGE ►

### MamaWORKOUT® MIT BABYBAUCH (6XI STUNDE)

#### TERMINE IMMER DIENSTAGS 19.00 - 20.00 UHR:

- Regelmäßiger Kursstart
- Einstieg auf Anfrage

*\*Externe Kursleiterin: Sylvia Gerstmayr  
Kosten 72€*

ANFRAGE ►

### SÄUGLINGSPFLEGE & STILLVORBEREITUNGSKURS (IX2 STUNDEN)

#### TERMINE IMMER MONTAGS 8.30 - 10.30 UHR:

- März 2023
- Mai 2023

*Kosten 40€*

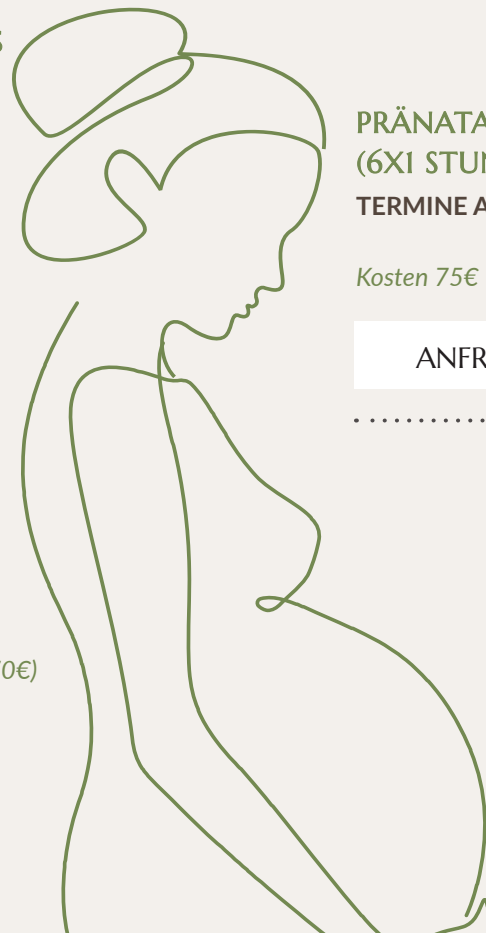
ANFRAGE ►

### GEBURTSVORBEREITUNG (7X2 STUNDEN)

#### TERMINE AUF ANFRAGE

*Kosten werden von der Krankenkasse übernommen  
(Partnerteilnahme an zwei Kursabenden möglich, Partnergebühr 70€)*

ANFRAGE ►



### PRÄNATALES YOGA (6XI STUNDE)

#### TERMINE AUF ANFRAGE

*Kosten 75€*

ANFRAGE ►



# MEIN KURSPLAN

IN DER HEBAMMENPRAXIS

MAIL [mail@hebamme-miriam-steinbichler.de](mailto:mail@hebamme-miriam-steinbichler.de)  
MOBIL +49 151-17891771  
ADRESSE Meitinger Straße 2, 86672 Thierhaupten

## NACH DER SCHWANGERSCHAFT

### RÜCKBILDUNGSKURS (6X1,5 STUNDEN)

TERMINE IMMER DONNERSTAGS, 10.00 - 11.30 UHR

- 23.02.2023
- 20.04.2023
- 29.06.2023

*Kosten werden von der Krankenkasse übernommen*

ANFRAGE ►

### FIT NACH DER RÜCKBILDUNG (6X1 STUNDE)

TERMINE IMMER DIENSTAGS 17.45 - 18.45 UHR:

- Regelmäßiger Kursstart
- Einstieg auf Anfrage

*\*Externe Kursleiterin: Sylvia Gerstmayr  
Kosten 75€*

ANFRAGE ►

### BECKENBODENKURS NACH DEM BEBO KONZEPT (6X1 STUNDE)

TERMINE AUF ANFRAGE (GERNE AUCH EINZELTHERAPIE)

*Kosten 72€*

ANFRAGE ►

### POSTNATALES YOGA MIT BABY(6X1 STUNDE)

TERMINE AUF ANFRAGE

*Kosten 75€*

ANFRAGE ►

### BECKENBODENWORKSHOP (1X2 STUNDEN)

TERMINE IMMER SAMSTAGS AUF ANFRAGE

*\*Externe Kursleiterin: Silke Waldmann-Burkhardt  
Kosten 60€*

ANFRAGE ►





# MEIN KURSPLAN

IN DER HEBAMMENPRAXIS

MAIL [mail@hebamme-miriam-steinbichler.de](mailto:mail@hebamme-miriam-steinbichler.de)  
MOBIL +49 151-17891771  
ADRESSE Meitinger Straße 2, 86672 Thierhaupten

## KURSE FÜR ELTERN & KIND

### BABYMASSAGE (4X1 STUNDE)

TERMINE IMMER MITTWOCHS 10.30 - 11.30 UHR:

- März 2023
- April 2023
- Mai 2023
- August 2023

*Kosten werden von der Krankenkasse übernommen*

ANFRAGE ►

### ERSTE HILFE KURS AM BABY UND KLEINKIND (IX3 STUNDEN)

TERMINE IMMER SAMSTAGS 09.00 - 12.00 UHR:

- April 2023
- Juli 2023

*\*Externe Kursleiter Team EsKiNo  
(Dr. Susanne Nusser & Dr. Stephan Schwarz)  
Kosten Einzelperson 60€, Elternpaar 90€*

ANFRAGE ►

### B(R)EIKOSTKURS (IX1 STUNDE)

TERMINE IMMER MITTWOCHS 9.15 - 10.15 UHR  
AUF ANFRAGE

*Kosten 30€*

ANFRAGE ►

